

## Lösungen Quiz: MFA-Schulung Psoriasis und PASI Score

### Frage 1

Wie lange dauert die normale Neubildung der Hautzellen (Keratinozyten) bei einem gesunden Menschen?

- A) 3–5 Tage
- B) 7–10 Tage
- C) 14 Tage
- D) 28 Tage
- E) 60 Tage

Richtige Antwort: D) 28 Tage

### Frage 2

Welcher Faktor kann eine Psoriasis auslösen?

- A) Vitamin C
- B) Streptokokkeninfektion
- C) Regelmäßiger Sport
- D) Vegetarische Ernährung
- E) Hoher Wasserkonsum

Richtige Antwort: B) Streptokokkeninfektion

### Frage 3

Welche Form der Psoriasis tritt bevorzugt in Hautfalten auf?

- A) Plaque-Typ
- B) Psoriasis inversa
- C) Psoriasis guttata
- D) Psoriasis pustulosa
- E) Nagelpsoriasis

Richtige Antwort: B) Psoriasis inversa

### Frage 4

Was ist typisch für das Auspitz-Phänomen?

- A) Hautverfärbung nach Kratzen
- B) Bildung von Pusteln
- C) Punktförmige Blutungen nach Abkratzen der Schuppen
- D) Verdickung der Nägel
- E) Juckreiz bei Wärme

Richtige Antwort: C) Punktförmige Blutungen nach Abkratzen der Schuppen

### Frage 5

Was beschreibt der PASI-Score?

- A) Hautdurchblutung
- B) Schwere und Ausbreitung der Psoriasis
- C) Juckreizstärke
- D) Nagelveränderungen
- E) Begleiterkrankungen

Richtige Antwort: B) Schwere und Ausbreitung der Psoriasis

**Frage 6**

Welches Medikament zählt zur Basistherapie bei Psoriasis?

- A) Calcipotriol
- B) Methotrexat
- C) Etanercept
- D) Ciclosporin
- E) Ustekinumab

Richtige Antwort: A) Calcipotriol

**Frage 7**

Was ist ein typisches Symptom der Psoriasis-Arthritis?

- A) Fieber
- B) Morgensteifigkeit
- C) Haarausfall
- D) Trockene Lippen
- E) Bauchschmerzen

Richtige Antwort: B) Morgensteifigkeit

**Frage 8**

Welche Aussage zur Lichttherapie bei Psoriasis ist richtig?

- A) Nur bei Kindern anwendbar
- B) Während Schwangerschaft immer erlaubt
- C) Vorher kein Auftragen von Parfum oder Salben
- D) Führt immer zu Haarausfall
- E) Nur an Händen und Füßen wirksam

Richtige Antwort: C) Vorher kein Auftragen von Parfum oder Salben

**Frage 9**

Welcher der folgenden Wirkstoffe gehört zu den Biologika?

- A) Apremilast
- B) Methotrexat
- C) Ciclosporin
- D) Adalimumab
- E) Acitretin

Richtige Antwort: D) Adalimumab

**Frage 10**

Welche Empfehlung kann als unterstützende Maßnahme bei Psoriasis sinnvoll sein?

- A) Regelmäßige Bewegung und Stressabbau
- B) Vollständiger Verzicht auf Obst
- C) Vitamin-K-Supplementierung
- D) Tägliche Sauna
- E) Kaltes Duschen

Richtige Antwort: A) Regelmäßige Bewegung und Stressabbau