

## Lösungen Quiz: MFA-Schulung Atopisches Ekzem

### Frage 1

Wie wird Neurodermitis auch genannt?

- A) Schuppenflechte
  - B) Nesselsucht
  - C) Atopisches Ekzem / Atopische Dermatitis
  - D) Kontaktdermatitis
  - E) Chronisch-rezidivierendes Ekzem
- Richtige Antwort: C) Atopisches Ekzem / Atopische Dermatitis

### Frage 2

Wie häufig tritt Neurodermitis bei Kindern in Europa etwa auf?

- A) 1–2 %
  - B) 5 %
  - C) 10–15 %
  - D) 30 %
  - E) Über 80 %
- Richtige Antwort: C) 10–15 %

### Frage 3

Was ist ein typisches Symptom der Neurodermitis?

- A) Eitrige Blasenbildung
  - B) Starker Juckreiz und trockene Haut
  - C) Schuppene Nägel
  - D) Haarausfall
  - E) Blasen auf der Haut
- Richtige Antwort: B) Starker Juckreiz und trockene Haut

### Frage 4

Wo treten die Ekzeme bei Säuglingen typischerweise auf?

- A) Fußsohlen
  - B) Wangen, Rumpf und Streckseiten
  - C) Handflächen
  - D) Genitalbereich
  - E) Im Mund
- Richtige Antwort: B) Wangen, Rumpf und Streckseiten

### Frage 5

Welche Aussage zur Entstehung von Neurodermitis trifft zu?

- A) Sie wird durch Viren verursacht
  - B) Es handelt sich um eine multifaktorielle Erkrankung (Gene, Barriere, Immunsystem, Umwelt)
  - C) Nur Waschmittel sind schuld
  - D) Sie entsteht ausschließlich durch Stress
  - E) Sie entsteht nur nach Berührung mit Wasser
- Richtige Antwort: B) Es handelt sich um eine multifaktorielle Erkrankung (Gene, Barriere, Immunsystem, Umwelt)

### Frage 6

Welche Mutation spielt eine wichtige Rolle bei der gestörten Hautbarriere?

- A) Kollagen-Gen
- B) Filaggrin-Gen
- C) Melanin-Gen
- D) Elastin-Gen
- E) Keratin-Gen
- Richtige Antwort: B) Filaggrin-Gen

### Frage 7

Welche Umweltfaktoren können Neurodermitis verschlechtern?

- A) Zuckerfreie Getränke
- B) Pollen, Hausstaubmilben, Chemikalien, Wolle
- C) Milchprodukte
- D) Sport
- E) Gesunde Ernährung
- Richtige Antwort: B) Pollen, Hausstaubmilben, Chemikalien, Wolle

### Frage 8

Wofür steht SCORAD?

- A) Score für allergische Reaktionen bei Dermatitis
- B) Scoring of Atopic Dermatitis
- C) Skala zur Bestimmung von Allergie-Typen
- D) Systemische Cortison-Dosis bei AD
- E) Bewertung der Lebensqualität
- Richtige Antwort: B) Scoring of Atopic Dermatitis

### Frage 9

Was ist bei der Basispflege der Haut besonders wichtig?

- A) Nur 1x pro Woche eincremen
- B) Heißes Baden ohne Pflege
- C) Tägliche Pflege mit geeigneten, duftstofffreien Produkten
- D) Verwendung von parfümierten Seifen
- E) Möglichst wenig verwenden
- Richtige Antwort: C) Tägliche Pflege mit geeigneten, duftstofffreien Produkten

### Frage 10

Welche Therapie wird häufig als erste topische Behandlung eingesetzt?

- A) Kortisonhaltige Cremes (TCS)
- B) Antibiotische Salben
- C) Chemische Peelings
- D) Lasertherapie
- E) Operationen
- Richtige Antwort: A) Kortisonhaltige Cremes (TCS)