



**Chronische entzündliche
Haar- und Nagelerkrankungen**
Informationen und Behandlungsmethoden

Liebe Patientin, lieber Patient,

diese Patientenbroschüre soll Ihnen Einblicke in entzündliche Haut- und Nagelerkrankungen geben. Wir möchten Ihnen auf den folgenden Seiten die Untersuchungs- und Behandlungsmöglichkeiten, die in unserem Hause angeboten werden, vorstellen.

Inhalt

1. Was sind chronisch-entzündliche Haar- und Nagelerkrankungen? 4
2. Häufige Erkrankungen im Überblick 6
3. Therapie und Langzeitmanagement 7



Was sind chronisch-entzündliche Haar- und Nagelerkrankungen?

Diese Erkrankungen betreffen die Haut, speziell Haare und Nägel, und sind durch langanhaltende (chronische) Entzündungen gekennzeichnet. Typische Beispiele sind unter anderem Psoriasis, Alopecia areata und andere Erkrankungen. Bei Alopecia areata kann neben dem plötzlichen Haarausfall auch eine Beteiligung der Nägel mit Veränderungen wie Grübchen oder rauer Nageloberfläche auftreten. Chronisch entzündliche Nagelerkrankungen, wie die chronische Paronychie, sind langwierige Entzündungen des Nagelbetts, die oft mit Rötung, Schwellung und Schmerzen einhergehen.

Häufige Ursachen

- Autoimmunerkrankungen (z.B. Psoriasis, Alopecia areata)
- Genetische Veranlagung
- Umweltfaktoren wie Stress oder Infektionen

Die Entzündung führt zu Veränderungen der Haarwurzel und Nagelmatrix, was Haarausfall oder Nagelverformungen verursachen kann.

Häufige Erkrankungen im Überblick

Psoriasis der Nägel (Nagelpsoriasis)

- **Symptome:** Grübchen, Verfärbungen, Nagelverdickung, Ablösung des Nagels
- **Ursache:** Autoimmunerkrankung mit Überaktivität des Immunsystems
- **Verlauf:** chronisch, oft wiederkehrend

Psoriasis capitis

- **Symptome:** Schuppenbildung, Rötung und Entzündung der Kopfhaut
- **Ursache:** Autoimmunerkrankung
- **Verlauf:** chronisch, oft mit Schüben

Alopecia Areata

- **Symptome:** Plötzlicher, kreisrunder Haarausfall; kann auch die Nägel betreffen mit Veränderungen wie Grübchen oder rauer Nageloberfläche
- **Ursache:** Autoimmunreaktion gegen Haarwurzeln und Nagelmatrix
- **Verlauf:** Unvorhersehbar, teilweise Spontanheilung möglich

Lichen planus

- **Symptome:** Entzündliche Veränderungen an Haar und Nägeln, oft mit Juckreiz
- **Ursache:** Autoimmunerkrankung
- **Verlauf:** chronisch, kann Narbenbildung verursachen

Folliculitis decalvans

- **Symptome:** Eitrige Entzündungen der Haarfollikel, Narbenbildung, dauerhafter Haarausfall
- **Ursache:** Chronische bakterielle Entzündung der Haarfollikel
- **Verlauf:** chronisch, oft schwer behandelbar

Folliculitis suffodiens et abscedens (Hidradenitis suppurativa der Kopfhaut)

- **Symptome:** Schmerzhaftige Knoten, Abszesse und Narbenbildung
- **Ursache:** Entzündliche Erkrankung, genaue Ursache unklar
- **Verlauf:** chronisch mit wiederkehrenden Schüben

Chronische Paronychie

- Entzündung des Nagelfalzes (der Haut um den Nagel), die oft bei Menschen auftritt, deren Hände häufig feucht sind.

Nagelbettentzündung (Paronychie)

- Eine Entzündung, die durch Bakterien oder Pilze ausgelöst werden kann und zu Schmerzen, Rötung und Schwellung führt.

Häufige Erkrankungen im Überblick

Psoriasis der Nägel (Nagelpsoriasis)

- **Symptome:** Grübchen, Verfärbungen, Nagelverdickung, Ablösung des Nagels
- **Ursache:** Autoimmunerkrankung mit Überaktivität des Immunsystems
- **Verlauf:** chronisch, oft wiederkehrend

Psoriasis capitis

- **Symptome:** Schuppenbildung, Rötung und Entzündung der Kopfhaut
- **Ursache:** Autoimmunerkrankung
- **Verlauf:** chronisch, oft mit Schüben

Alopecia Areata

- **Symptome:** Plötzlicher, kreisrunder Haarausfall; kann auch die Nägel betreffen mit Veränderungen wie Grübchen oder rauer Nageloberfläche
- **Ursache:** Autoimmunreaktion gegen Haarwurzeln und Nagelmatrix
- **Verlauf:** Unvorhersehbar, teilweise Spontanheilung möglich

Lichen planus

- **Symptome:** Entzündliche Veränderungen an Haar und Nägeln, oft mit Juckreiz
- **Ursache:** Autoimmunerkrankung
- **Verlauf:** chronisch, kann Narbenbildung verursachen

Folliculitis decalvans

- **Symptome:** Eitrige Entzündungen der Haarfollikel, Narbenbildung, dauerhafter Haarausfall
- **Ursache:** Chronische bakterielle Entzündung der Haarfollikel
- **Verlauf:** chronisch, oft schwer behandelbar

Folliculitis suffodiens et abscedens (Hidradenitis suppurativa der Kopfhaut)

- **Symptome:** Schmerzhaftes Knoten, Abszesse und Narbenbildung
- **Ursache:** Entzündliche Erkrankung, genaue Ursache unklar
- **Verlauf:** chronisch mit wiederkehrenden Schüben

Chronische Paronychie:

- Entzündung des Nagelfalzes (der Haut um den Nagel), die oft bei Menschen auftritt, deren Hände häufig feucht sind.

Nagelbettentzündung (Paronychie):

- Eine Entzündung, die durch Bakterien oder Pilze ausgelöst werden kann und zu Schmerzen, Rötung und Schwellung führt.

Therapie und Langzeitmanagement

Therapieansätze

Medikamentös

- Lokale Behandlungen mit Kortikosteroiden oder Immunmodulatoren
- Antibiotika bei bakteriellen Infektionen
- Systemische Therapien bei schweren Verläufen (z.B. Immunsuppressiva, Biologika, JAK-Inhibitoren)

Pflege

- Sanfte Haar- und Nagelpflege
- Vermeidung von mechanischem Stress (z.B. Nägel nicht zu kurz schneiden)
- Die Behandlung von chronisch entzündlichen Nagelerkrankungen richtet sich nach der Ursache und dem Schweregrad der Erkrankung.

Mögliche Behandlungen umfassen:

- **Vermeidung von auslösenden Faktoren:** Dazu gehört das Vermeiden von übermäßiger Feuchtigkeit, das Tragen von Handschuhen bei der Hausarbeit und das Vermeiden von Verletzungen

- Medikamentöse Behandlung (Beispiele):
 - Kortikosteroide: zur Hemmung der Entzündung
 - Antimykotika: Werden bei Pilzinfektionen eingesetzt
 - Antibiotika: Werden bei bakteriellen Infektionen eingesetzt

Operative Eingriffe

- In schweren Fällen kann ein operativer Eingriff erforderlich sein, um den betroffenen Nagel zu entfernen oder zu korrigieren

Physikalische Therapie

- Kann bei der Behandlung von Schuppenflechte oder anderen entzündlichen Erkrankungen helfen

Warum ist eine Langzeittherapie wichtig?

Chronisch-entzündliche Erkrankungen sind oft nicht heilbar, sondern verlaufen schubweise. Eine kontinuierliche Behandlung hilft, die Entzündung zu kontrollieren, Symptome zu lindern und Schäden an Haaren und Nägeln zu verhindern.

Wichtige Tipps für Patienten

- Regelmäßige Kontrolle beim Dermatologen
- Achten Sie auf frühzeitige Behandlung von Schüben
- Pflegen Sie Ihre Haare und Nägel vorsichtig
- Sprechen Sie offen über Ihre Symptome und Nebenwirkungen der Therapie

Lageplan



Kontakt

LMU Klinikum München
Klinik und Poliklinik für Dermatologie
und Allergologie
Campus Innenstadt
Frauenlobstr. 9 -11
80337 München

www.lmu-klinikum.de

Autoren: Dr. R. A Ferrer, M.D., Ph.D
Stand 09/2025
Bilder: Stockfotos

Mit freundlicher Unterstützung von



Johnson & Johnson

GALDERMA
EST. 1981



abbvie



SOLVE
ON.

sanofi | REGENERON®

