



**Entzündliche  
Dermatosen**



# **Akne Informationen und Behandlungsmethoden**

---

Liebe Patientin, Lieber Patient,

diese Broschüre soll Ihnen Informationen über die Erkrankung der Akne vermitteln. Akne kann zu einer erheblichen Einschränkung der Lebensqualität führen. Wir möchten Ihnen auf den folgenden Seiten hilfreiche Inhalte zu Ihrer Erkrankung vermitteln und die Untersuchungs-, und Behandlungsmöglichkeiten, die in unserem Haus angeboten werden, vorstellen. Bitte zögern Sie nicht uns aktiv Ihre Fragen zu stellen

Wir sind da, um Sie zu unterstützen.  
Ihr ärztliches Team der Akne-Sprechstunde

# Inhalt

---

1.	Allgemeine Informationen	4
2.	Wie entsteht eine Akne?	5
3.	Wo bildet sich Akne?	5
4.	Wie wird Akne diagnostiziert?	5
5.	Welche Schweregrade gibt es?	6
6.	Welche Therapie gibt es für Akne?	7
7.	Neue Behandlungsansätze	8
8.	Wünschen Sie eine Konsultation?	9
9.	Akne-Spezialsprechstunde	9



## Allgemeine Informationen

Akne ist die häufigste dermatologische Erkrankung weltweit. Bis zu 80% aller Jugendlichen in Deutschland weisen Zeichen der Erkrankung auf. Hierbei gibt es Formen, die bis in das Erwachsenenalter bestehen können oder sich erst in höherem Alter erstmalig zeigen.

### Wichtig zu wissen

- Akne kann sehr gut behandelt werden.
- Akne ist kein Zeichen von ungewaschener Haut.
- Ein ganzheitlicher Behandlungsansatz beinhaltet neben einer verschreibungspflichtigen Therapie auch Aufklärung über Lebensstil (z. B. Ernährung) und eine richtige Hautpflege.
- Akne sollte nicht zu spät behandelt werden, um die Folgen einer Narbenbildung zu verhindern.
- Je früher eine Akne auftritt, desto schwerwiegender kann ihr Verlauf sein.
- Die Basistherapie (s. S.8) liegt maßgeblich in der Hand der Patient:innen, kann aktiv beeinflusst werden und ist entscheidend für den Therapieerfolg.
- Im Rahmen von wissenschaftlichen Studien werden Behandlungsoptionen für Patient:innen stets weiter verbessert.
- Für ein bestmögliches Behandlungsergebnis kann eine ergänzende Beratung und Therapie in unserer Spezialsprechstunden für Narbenbehandlung und mAbteilung für Lasermedizin und ästhetischen Dermatologie erfolgen.

## Wie entsteht eine Akne?

---

Die Krankheitsentstehung einer Akne ist durch viele Faktoren bedingt und sehr komplex. Im Mittelpunkt steht eine durch Geschlechtshormone (Androgene) gesteigerte Talgproduktion. Dieser Talg kann zu einer Verstopfung der Talgdrüsenausführungsgänge führen. Der nicht-abfließende Talg ist ein optimales Nährmedium für Bakterien, die den Talg zersetzen. Dies lockt Entzündungsmediatoren an, sodass aus den Talgeinschlüssen („Mitesser“ lat. Comedo), entzündliche rote Knoten (lat. Papel) und „Eiterpickel“ (lat. Pustel) werden.

## Wo bildet sich Akne?

---

Akne findet sich an Körperstellen mit vielen Talgdrüsen. Daher typischerweise im Gesicht, am Dekolleté und am oberen Rücken.

## Wie wird Akne diagnostiziert?

---

Die Diagnose wird klinisch, das heißt mit dem Auge, basierend auf den vorliegenden Hautveränderungen und den betroffenen Arealen gestellt. Bei speziellen Fragestellungen können Blutuntersuchungen und Hautabstriche ergänzt werden.

## Welche Schweregrade gibt es?

---

Anhand der vorherrschenden Hautveränderungen (lat. Effloreszenzen) werden drei Schweregrade unterschieden:

### Acne comedonica

Bei der leichtesten Form der Akne ist der Mitesser (lat. comedo) vorherrschend. Wenn sich dieser als schwarze Öffnung zeigt, spricht man von einem offenen Komedo. Wenn keine Verbindung zur Hautoberfläche besteht, liegt er als weißer, geschlossener Komedo vor. Letztgenannte können sich sehr leicht entzünden.

### Acne papulopustulosa

Bei dieser Form der Akne liegen viele Pusteln („Pickel“) neben roten Papeln vor. Meist besteht eine ausgeprägte Talgproduktion. Auch wenn es schwerfällt, sollten Pickel nie selbst ausgedrückt werden, da die Entzündung an den zarten Talgdrüsen so nur tiefer in die Haut hineingedrückt wird.

### Acne conglobata

Diese schwerste Form der Akne zeichnet sich durch schmerzhafte, oft einschmelzende und hoch entzündliche Knoten aus, die oft spontan Eiter absondern. Um die Gefahr einer Narbenbildung zu minimieren, sollte frühzeitig behandelt werden.

# Welche Therapie gibt es für Akne?

Abhängig vom Schweregrad, Alter, Vorerkrankungen, Geschlecht, Lebensplanung und Therapieerwartung wird stets ein individueller Behandlungsplan erstellt. Hierbei werden verschiedene Stufen unterschieden.

## Basistherapie

(Für jeden Aknepatienten und begleitend zu jeder verschreibungspflichtigen Behandlung)

- Hautpflege (gerne beraten wir Hauttyp-bezogen zu Pflegeformulierungen und Lichtschutzfaktor)
- Hautreinigung des Gesichts (1-2x täglich mit einem sog. „Syndet“ (synthetischem Detergenz))
- Lebensstil (Stressreduktion, ausreichender Schlaf, pflanzenfokussierte Ernährung – unverarbeitete, saisonale Grundnahrungsmittel –Reduktion von hochverarbeiteten, industriell gefertigten Produkten, Milchprodukten)

## Äußerliche (topische) Therapie

Beim leichten und mittleren Schweregrad ist oft eine rein äußerliche Behandlung ausreichend. Wirkstoffe wie Vitamin A Säure, antimikrobielle und antibiotische Präparate können zu einer Reduktion der Talgproduktion und Rückgang der Entzündung führen.

## Innerliche (systemische) Therapie

Bei schweren Akneformen ist eine innerliche Behandlung mit Antibiotika oder Vitamin A Säure Präparaten für einen kontrollierten Zeitraum empfohlen. Sehr selten werden im hoch akuten Stadium zu Beginn einer Therapie auch Kortison Präparate eingesetzt. Unter einer Systemtherapie sind regelmäßige ärztliche Kontrollen inkl. Blutabnahmen erforderlich.

	Acne comedonica	Acne papulopustulosa	Acne conglobata
Basistherapie	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pflege</li> <li>• Reinigung</li> <li>• Lichtschutzfaktor</li> <li>• Lebensstil</li> </ul>		
Topische Therapie (Cremes/Gel)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vitamin A Säure Präparate</li> <li>• Azelainsäure</li> <li>• Vitamin A Säure Präparate / Benzoylperoxid</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vitamin A Säure Präparate</li> <li>• Azelainsäure</li> <li>• Vitamin A Säure Präparate / Benzoylperoxid</li> <li>• Vitamin A Säure Präparate / Antibiotika</li> <li>• Antibiotika / Benzoylperoxid</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bei Kontraindikation für systemische Therapie: siehe Akne papulopustulosa</li> </ul>
Systemische Therapie (Tabletten)	∅	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Antibiotikum</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Antibiotikum</li> <li>• Vitamin A Säure Präparat (Isotretinoin)</li> <li>• (Prednisolon kurzfristig)</li> </ul>

## Neue Behandlungsansätze

Um die Behandlung und Versorgung von Patient:innen mit Akne kontinuierlich zu verbessern führen wir klinische Studien mit Schwerpunkt topische Therapie und Lebensstilintervention (Fokus Ernährung) durch. Eine Teilnahme ist kostenlos und eine Chance zusätzliche gesundheitsbezogene Informationen zu erfahren. Sprechen Sie uns bei Interesse gerne an.

## Wünschen Sie eine Konsultation?

Gerne beraten wir Sie umfassend zum Thema Akne und erstellen einen individuellen Therapieplan.

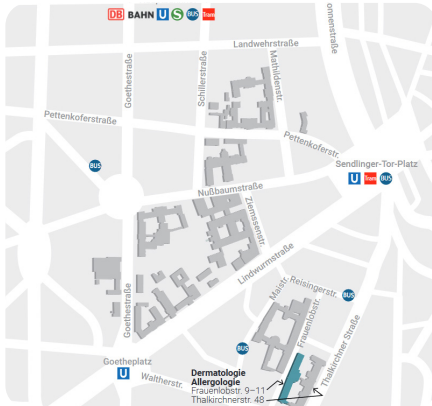
## Akne-Spezialsprechstunde

Mittwochs, ab 14:00 Uhr nach Terminvereinbarung





## Lageplan



## Kontakt

LMU Klinikum München  
Klinik und Poliklinik für Dermatologie  
und Allergologie  
Campus Innenstadt  
Frauenlobstr. 9 -11  
80337 München

[www.lmu-klinikum.de](http://www.lmu-klinikum.de)

Erstellung: Dr. med. Anne Gürtler, PD Dr. med.  
Markus Reinholz, Ph.D. FEBDV  
Stand 2023  
Bilder: Stockfotos

## Mit freundlicher Unterstützung von

abbvie

 almirall

AMGEN

janssen  
PHARMACEUTICAL COMPANIES  
of Schering-Plough



Lilly

 NOVARTIS

 Pfizer

 Inspired by patients.  
Driven by science.